

● きぎょう してん  
企業の視点

**ポイント** きぎょう なが はたら ほ おも  
企業はあなたに長く働いて欲しいと思っています。

なが はたら  
長く働いてもらうためには、あなたのやる気や経験、できることだけでなく、提供できる  
しごとないよう かんきょう はいりよ  
仕事内容や環境／配慮によってあなたが力を発揮できるか、を検討します。

## 例

- どんな内容の仕事でどれだけの量だと、正確に長く取り組めるのか。
- どれだけの時間であれば、負担が多すぎずに仕事を続けられるか。
- 困ったときにその状況を説明でき、相談してもらえるのか。
- どのような環境なら仕事に取り組みやすいか。
- どのような配慮があると長く働けるのか。など

おな しょうがいめい ひとり こま しょうじょう ぼめん ふあんてん ちが  
同じ障害名であっても、一人ひとり困る症状や場面、不安点も違うため、

おうぼ きぎょう じょうたい し おも  
応募企業はあなたの状態を知りたいと思っています。

できるだけあなたを正確に知り採用できるかを検討したいので、自分の言葉で説明ができる

ひと もと  
人を求めています。

## どんな内容を説明できればよいでしょうか

せつめい もと ないよう  
説明が求められる内容ポイント①…しょうがい がいよう  
障害の概要について

どのような障害なのか？

ポイント②…しょうじょう こんなん  
症状や困難なことについて

どのような症状が出るのか？

どのようなことで困るのか？

どのようなことが苦手なのか？

ポイント③…たいしよ ほう  
対処法について

じぶん でできる たいしよ ほう  
自分でできる対処法があるか？それは何か？

ほか ひと ねが たいしよ はいりよ てん  
他の人をお願いする対処や配慮点はあるか？それは何か？

# 3 個人ワーク

## やってみましょう

### ポイント①…障害の概要について

#### ① どのような障害なのか？を書き出してみましょう

普段、あなたが他の人に行っている説明をワークシートに書き出してみましょう。また、家族や医師から受けている説明も書いてみましょう。

**ヒント** 普段、他の人に説明する際、どんな説明をしていますか？  
わからなかったら、インターネットや本などで調べてみましょう。

### ポイント②…症状や困難なことについて

#### ② 症状や困難なことについて書き出してみましょう

どのような症状があるのか、どのようなときに起こるのか、どのようなことで困るのか、人によく言われる苦手なこと、などを書き出してみましょう。

**人に言われる  
苦手なことの例**

- 「人がたくさんいる場所だと集中できないみたいだね」
- 「頑張ってたっていたことと違うことを突然言われると、どちらをやらたらいいかわからなくて困ってしまうことがあるね」
- 「苦手な作業は興味もなくてやる気がなくなってしまうことがあるね」
- 「困ったときでも頑張りすぎたり、なかなか相談できないところがあるね」  
など

### ポイント③…対処法について

#### ③ 対処法を書き出してみましょう

②で書き出した項目に対して、自分でできる対処法があるかを書き出してみましょう。  
次に、②で書き出した項目に対して、他の人をお願いする方法や配慮してもらいたい点を書き出してみましょう。

取り組み日： 平成 年 月 日

	どのような障害？	どのような症状？ どのようなことで困る？	よくなった方法	人にやってもらって よくなった方法
1				
2				
3				
4				
5				